



# МЕНЮ

## Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША БОЯРСКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
<b>II Завтрак</b>									
НАПИТОК ВАТЕЛЕК С ВИТАМИНАМИ 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ И КАЛЬЦИЕМ "ВАТЕЛЕК" 50	НАПИТОК ВАТЕЛЕК С ВИТАМИНАМИ 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ И КАЛЬЦИЕМ "ВАТЕЛЕК" 50	НАПИТОК ВАТЕЛЕК С ВИТАМИНАМИ 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ И КАЛЬЦИЕМ "ВАТЕЛЕК" 50	НАПИТОК ВАТЕЛЕК С ВИТАМИНАМИ 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ И КАЛЬЦИЕМ "ВАТЕЛЕК" 50	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВАТЕЛЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ+ПРЕБИО ТИК" 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ И КАЛЬЦИЕМ "ВАТЕЛЕК" 50
<b>Обед</b>									
ИКРА МОРКОВНАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 250	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 60
СВЕКОЛЬНИК 220	БОРЩ 230	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 230	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 230	СУП ГОРОХОВЫЙ 230	ЩИ 250	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 250	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70	ПЛОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 70/30	КУРА ОТВАРНАЯ 70	КОЛБАСА ВАРЕННАЯ ДЕТСКАЯ ОТВАРНАЯ 70	ГУЛЯШ 70/50	АЗУ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
<b>Полдник</b>									
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 70	ЛАПШЕВНИК С СЫРОМ ЗАПЕЧЕННЫЙ 210	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 170	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 70	ПУДИНГ ИЗ ТЫКВЫ И ЯБЛОК 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С БАКЛАЖАНАМИ 230
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 40	ГРУША 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/9		НЕКТАРИН 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	БАНАН 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ГРУША 60	НЕКТАРИН 60	ПЕРСИК 60
ЯБЛОКО 60			СЛИВЫ 60		ЯБЛОКО 60	БАНАН 60			
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПРЯНИКИ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПРЯНИКИ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60



Утверждаю  
Заведующий  
Волкодав В. П.

## МЕНЮ

### Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША БОЯРСКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15
МАСЛО 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12				
<b>II Завтрак</b>									
СОК ДЕТСКИЙ 100		СОК ДЕТСКИЙ 100		СОК ДЕТСКИЙ 100		СОК ДЕТСКИЙ 100	СОК ДЕТСКИЙ 100	СОК ДЕТСКИЙ 100	СОК ДЕТСКИЙ 100
<b>Обед</b>									
ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	РАССОЛЬНИК 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
СВЕКОЛЬНИК 150	БОРЩ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	ЩИ 150	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 150	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 150
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 60	ПЛОВ 120	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 50/25	КУРА ОТВАРНАЯ 55	БЕФСТРОГАНОВ 50	ГУЛЯШ 50	АЗУ 130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОКАМИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
<b>Полдник</b>									
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 50	ЛАПШЕВНИК С СЫРОМ ЗАПЕЧЕННЫЙ 160	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 50	ПУДИНГ ТЫКВЕННО- ЯБЛОЧНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 145	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С БАКЛАЖАНАМИ 150
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ГРУША 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7		НЕКТАРИН 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	БАНАН 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150/12	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ГРУША 70	НЕКТАРИН 70	ПЕРСИК 70
ЯБЛОКО 60			СЛИВЫ 70		ЯБЛОКО 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/7	БАНАН 60		
<b>Ужин</b>									
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	СОК ДЕТСКИЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 180	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ДЕТСКИЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 150	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 150
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 24	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 23	ПРЯНИКИ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 23	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50