



МЕНЮ

ЯСЛИ. ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД. 2018 ГОД.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША БОЯРСКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6
				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	
II Завтрак									
СОК ДЕТСКИЙ 100	СОК ДЕТСКИЙ 100	СОК ДЕТСКИЙ 100	СОК ДЕТСКИЙ 100	СОК ДЕТСКИЙ 100	СОК ДЕТСКИЙ 100	СОК ДЕТСКИЙ 100	СОК ДЕТСКИЙ 100	СОК ДЕТСКИЙ 100	СОК ДЕТСКИЙ 100
Обед									
СУП С КЛЕЦКАМИ 150	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 30
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	БОРЩ 150	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 150	ЩИ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 100	КУРА ОТВАРНАЯ 50	БЕФСТРОГАНОВ 60	ПЛОВ 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ГУЛЯШ 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЙ) 50	КУРА ОТВАРНАЯ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 26	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 26	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 26	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 26	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 26	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 26	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 26	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 26
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 50	ЛАПШЕВНИК С СЫРОМ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ 110	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 150	КАБАЧКОВАЯ ИКРА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 185/12	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	СУФЛЕ РЫБНОЕ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	КУРА ОТВАРНАЯ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 95	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/12/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/12	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/12	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/12/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150		МАНДАРИН 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 170/12/7	АПЕЛЬСИН 95	МАНДАРИН 95	ЧАЙ С САХАРОМ 185/12
БАНАН 95			БАНАН 95	АПЕЛЬСИН 95	МАНДАРИН 95	БАНАН 95			БАНАН 100
Ужин									
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 28	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 24	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПРЯНИКИ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ВАФЛИ 20



МЕНЮ

САД. ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД. 2018 ГОД.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША БОЯРСКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 28	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 28	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 28
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 60
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 220	ЩИ ЗЕЛЕНЬЕ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 220	СВЕКОЛЬНИК 220	БОРЩ 220	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	ЩИ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 220
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КУРА ОТВАРНАЯ 70	БЕФСТРОГАНОВ 70	ПЛОВ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КОЛБАСА ВАРЕННАЯ ДЕТСКАЯ ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЙ) 70	КУРА ОТВАРНАЯ 70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 26	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 26
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
Сельдь 80	ЛАПШЕВНИК С СЫРОМ ЗАПЕЧЕННЫЙ 250	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 220	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КУРА ОТВАРНАЯ 50	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	СУФЛЕ РЫБНОЕ 190	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 32	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЬЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 32	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 32
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7		МАНДАРИН 100	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 32	АПЕЛЬСИН 100	МАНДАРИН 100	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
БАНАН 100			ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЬЕ 100	АПЕЛЬСИН 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100			ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЬЕ 100
Ужин									
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 190	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПРЯНИКИ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 70	ВАФЛИ 50